

対人援助職・支援者向け

こころとからだの休日

～音楽療法&ボディーワーク～

つい、無理をしたり、自分のことを後回しにしたり…

こんなに頑張ってるのにうまくいかない…

力の抜きどころが難しいことも多いと思います。

今日はお休み！

打楽器を使ってリズムをとる、身体を動かすなどしてリフレッシュしましょう♪



日時 2019年3月23日(土)

10:30～15:30 (受付 10:00～)

I部:10:30～12:00 音楽療法

(12:00～13:15 昼食 会場でもとることができます)

II部:13:15～15:30 ボディーワーク

会場 神戸市婦人会館(神戸市中央区橘通)(裏面地図参照)

I部:音楽室(5階) II部:あやめ(5階)

定員 20名 (I部・II部とも参加の方優先 先着順)

対象 DV被害者支援等、対人支援をされている女性

参加費 無料

持ってくるもの 水・バスタオルなど床に敷くもの

(II部で水が必要です 動きやすい服装でお越しください)



<申込・問合せ> ^{ハイビス}HYVIS事務局(NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸:TEL078-360-6211)

裏面の申込事項①～③を記載のうえメール(hyviskouza@yahoo.co.jp)またはFAX(078-360-6211)でお申込みください。申し込みは2月6日(水)から受け付けます。

HYVIS ホームページ(<http://hyvis1.jimdo.com/>)からも確認、お申し込みができます。

※定員に達し、入場をお断りする場合のみ、ご連絡を致します。

***ひょうごDV被害者支援連絡会(HYVIS:ハイビス)は、**

兵庫県内のすべての女性と子どもが、安心してすこやかに暮らせる環境作りに貢献することを目的に、DV被害者支援活動を行っている民間の相談機関と個人が集まり、2003年5月から活動しています。DV被害当事者の立場に立ったよりよい支援のために、情報交換や学習会などを行っています。

<構成団体>

NPO 法人アジア女性自立プロジェクト/NPO 法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ

NGO 神戸外国人救援ネット/W・S ひょうご/NPO 法人性暴力被害者支援センター・ひょうご

NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸(事務局)